

「心も体も健やかで、夢に向かってすすむ子」～歯・口の健康づくりを通して～

福島県会津若松市立河東学園小学校

本校は17学級、児童数402名の学校です。近くには会津磐梯山がそびえ立ち、緑豊かな自然に囲まれています。本校では「心身共に健康で夢に向かって自ら学ぶ、人間性豊かな子どもの育成」を教育目標に掲げ、諸活動を実践しています。教育目標具現化の一つの方法として「歯・口の健康づくり」の研究に取り組んできました。その主な実践を紹介します。

めざす子どもの姿「自分の歯・口を見直し、気づき、考え、すすんで健康な体をつくろうとする子ども」

I 授業実践

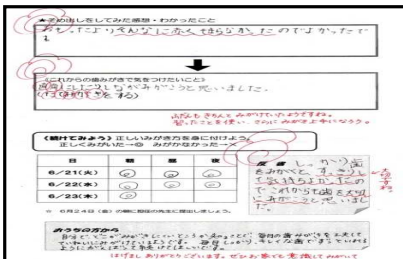
- 研究計画の作成
 - 教材研究
 - 教科・特別活動・総合的学習の時間における歯・口の健康に関する学習
- 学級活動の充実**
TT指導の充実



養護教諭とのTT指導



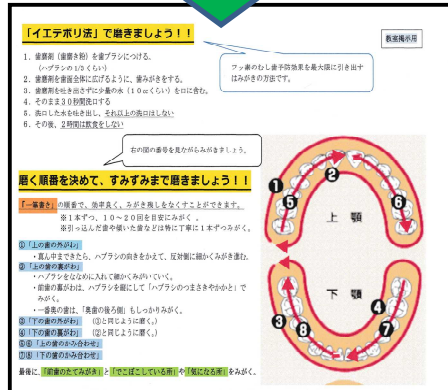
共通している課題を話し合う姿



ワークシートの工夫「ぼくのわたしの宣言」今後のよりよい生活のために、自己決定する。

II 日常指導

- 児童の実態調査と分析
 - 指導計画の見直し
 - 歯みがき指導に関わる実践
 - 食育と関連させた歯の指導
- イエテボリ法・一筆書きみがきの導入、食育指導の充実**



イエテボリ法と一筆書きみがき実践



上学年・下学年の学び合い



歯により献立「かみかみ給食」の実施

III 家庭・地域との連携

- PTA活動における歯科保健活動の推進
 - むし歯早期治療の推進
 - 学校保健委員会や地域学校保健委員会の定期的な開催
- PTAによる啓発活動の推進**



PTA厚生委員会によるむし歯予防標語コンクール



よい歯の標語・保護者の部表彰



歯科衛生士による講演会の実施

今後も継続していく取り組み

- 保健指導におけるTT授業実践
- 正しいブラッシング指導
- 実態に合わせた個別指導
- 家庭との連携を図る実践（親子歯みがき等）
- フッ化物洗口（上学年・下学年各週1回）