

# 自分の体や生活に関心を持ち、健康な体をつくろうとする子どもの育成

～ 歯育・食育からの歯・口の健康づくりを通して ～

名古屋市立大磯小学校

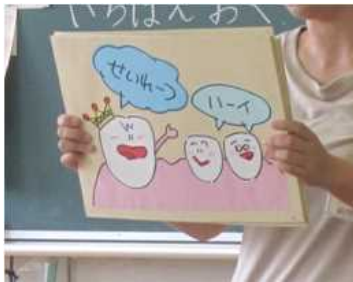
## 1 はじめに

本校では、20年以上保健指導や日常の歯みがき指導に力を入れており、名古屋市教育委員会より歯科優良校として何度も表彰を受けるなど、歯・口の健康づくりにおいて成果をあげてきた。従来の指導に加えて、望ましい生活習慣を考えたり、食に対する知識を得たりする学習を行うことで、生涯にわたる健康な体をつくろうとする子どもを育てたいと考え、実践を行ってきた。

## 2 実践の内容

学習や生活の中で自分の体や生活と健康について知ったり、改善・維持のための行動をしたり、今後へとつなげたりする場面を設定し、実践を行った。

### ☆ 授業実践の様子



1年・歯の王子様について知ろう

2年・歯みがき名人になろう



3年・むし歯のメカニズム



4年・学童歯みがき大会参加

5年・歯と健康の関わり



6年・しっかりとかんで食べよう

### ☆ 日常の活動



お昼の歯みがきタイム（全学年）

歯みがきカレンダーで  
毎日の歯みがきのチェック



### ☆ その他の活動

- 👉 親子歯みがき教室
- 👉 各種委員会による活動
- 👉 フッ化物塗布
- 👉 歯みがき川柳の募集と発表
- 👉 学校歯科医による現職教育
- 👉 学校栄養職員による給食時の栄養指導