

新潟市立内野小学校

平成24年10月18日

「生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり推進事業」研究発表会開催

I ワークショップ



歯科医師会・保健所・製菓専門学校等の方々からご協力いただき、14のブースを開設しました。

早口言葉にチャレンジしたり、唇の力でボタンを引っ張り合う相撲をとったり、歯に良いおやつを試食ブースまでありました。

「歯・口の健康づくりの勉強は、楽しい」と子どもたちが思えるようなワークショップを心掛けました。

写真は、食品サンプルを選んで、自分の食事バランスを確かめることができるブースです。

II 公開授業



第5学年「みんなで作ろう元気いっぱい朝ご飯」 第1学年「まもれ！6ちゃんきゅうし」
食事バランスガイドを使って理想の朝ご飯を考えました。歯の模型を使って自分に合ったみがき方を考えました。

III シンポジウム



学校歯科医・PTA会長(保護者代表)・校長(ライフスキル先駆者)・歯・口の健康づくりプロジェクト主任がシンポジストを務め、「生活習慣を見直す子どもを育てるために学校と家庭ができること」について話し合いました。

途中、参会者から質問や意見をいただき、家庭だけでは限界があること、学校で取り組むからこそ価値・意味があることなどを確認しました。

終了後、「内野小学校の取組で、自校でも取り組みたいこと」をお土産に、参会者は帰路につきました。