

# 「生きる力」をはぐくむ歯・口の健康づくり推進事業 ～望ましい生活習慣の形成を目指して～

長崎県佐世保市立黒島中学校  
平成23年度 3学級 16名  
平成24年度 3学級 12名

## 1 はじめに

西海国立公園の九十九島で最大の島にある本校は、全校生徒12名の過小規模校である。一島一中学校の特性を生かし、「黒島だからできる教育」「黒島でしかできない教育」に職員が一致団結して取り組んでいる。教育目標を「豊かな心で主体的に学び、健康でたくましい生徒の育成」とし、重点努力目標を「時を守り、場を整え、礼を正して、表現力と環境力の育成を図る」と定め、本年度は「鍛える、交流する、体験する」をスローガンに活動を行っている。

## 2 研究のねらい

研究主題・副主題を「生涯にわたり進んで健康づくりに取り組む生徒の育成～自ら進んで、歯・口の健康づくりに取り組む歯科保健活動の充実を通して～」とした。自分の歯・口の健康づくりを基礎として、生徒自らが学習によって健康の大切さに気づき、環境や生活行動を主体的に改善し、自律的な健康づくりができるようになることをねらいとしている。

## 3 実践内容

- (1) 授業実践
- ・学校歯科医による歯科講話・ブラッシング指導
  - ・学校歯科医をゲストティーチャーとして「健康の成り立ち」の授業実施
  - ・管理栄養士を講師に迎えての食育講演会



学校歯科医による講話



学校歯科医とのT.T授業



食育講演会

- (2) 日常活動
- ・お茶うがい
  - ・給食時の献立放送
  - ・給食後の歯みがきチェックとフッ化物洗口
- (3) 生徒会活動
- ・歯と口の健康づくり標語の作成
  - ・標語を掲載した「歯と口の健康カレンダー」の作成
  - ・健康生活チェック



歯と口の健康カレンダー

- (4) その他
- ・養護教諭によるブラッシング個別指導
  - ・学校保健委員会の活動
  - ・学校栄養職員による給食時の指導
  - ・「歯の衛生週間」のポスター制作・出品
  - ・「レッツトライ8020」・「食育だより」・「パクパク通信」の発行と家庭への配布
  - ・小学校との連携・情報交換
  - ・「歯と口の健康カレンダー」を地域へ配布



栄養職員による給食指導