

「生きる力」をはぐくむ歯・口の健康づくり推進事業 ～望ましい生活習慣の形成を目指して～

香川県まんのう町立高篠小学校

本校は、教育目標を「よく学び 心豊かで たくましい子どもの育成」とし、一人ひとりの児童が内に持っている学ぶ力を大いに発揮させながら、学ぶ楽しさを実感し、「た：たくましい体と か：感じる心を持ち し：しっかり考え の：伸びゆく子」に成長していくことを目指しています。

そして、現職教育目標である「自ら考え 意欲的に学び合う子どもの育成～望ましい生活習慣の形成を目指して～」を研究主題とし、歯・口の健康づくりから自分の体の様子を知り、生活を振り返り、自分の健康課題を見つけ、よりよい生活を実践できるような子どもを育成するための活動に取り組んでいます。取り組みの一部を紹介します。

<実践内容>

(1) 授業実践例



<学校歯科医をゲストティーチャーとして、1年生の親子を対象に歯の指導>



<咬合力ガム等を活用した歯の指導>

(2) 日常活動○給食後の歯みがきとフッ化物洗口

- 学校歯科医による歯みがき指導
- 昼休みカラーテストの実施（ペア学年で）
- 保健委員会による歯ブラシチェック
- 給食時のかむことの指導（栄養教諭）
- かみかみデーの実施
- 給食委員会によるかみかみクイズ



<栄養教諭による指導>

(3) その他

- 学校保健委員会の実施（学校歯科医の講話）
- 保健委員による歯の衛生週間の活動
 - ・1年生の歯みがき指導
 - ・給食時の歯のクイズ
- すこやかカードによる保護者との連携
 - ・すこやか調べの結果の周知（保健だより）
 - ・「我が家の工夫」欄を通して保護者間の情報交換
- 臨時歯科健康診断結果より養護教諭による個別歯みがき指導
- 親子カラーテストの実施



<学校歯科医による指導>



<昼休みカラーテスト>