

～いのちがだいじ、からだがいじ、ばわーあっぷ千小っ子～

生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり

大阪府摂津市立千里丘小学校



ばわーちゃん

[研究テーマ]

『自分の健康に関心を持ち、進んで健康な生活をつくっていく習慣や態度を育てる。』

児童の活動

- 学年の取組み [5年…標語作り] [6年…ポスター作り]
- 全校集会で、保健委員会より「歯と口の健康づくり」のテーマと『ばわーちゃん』の紹介。歯みがきカード作りとばわーあっぷタイムの説明。
- 放送委員会では、ばわーあっぷタイムの歌の放送。
- 給食委員会では、「かみかみ献立」、「不戦の日の献立」、「防災献立」などの説明の放送。



「歯と口の健康づくり」授業参観 (11/6)

- ・保護者に取り組みの理解を得るために日曜参観で実施。
- ・歯の役割、はえかわりの様子、むし歯のメカニズム、咀嚼、歯肉炎の予防について、学年に応じた教材で学習。



ばわーあっぷ集会 (11/21) 【教職員による「寸劇」発表】

- ・ばわーあっぷ劇団による『むし歯はどうしてできるの?』の寸劇を、ブラッシング指導の前に実施して、意欲を高めた。



「ブラッシング」指導 (11/21)

- ・新大阪歯科衛生士専門学校と連携し、全クラスで正しい歯みがきの方法を学年別のテーマに沿って学習。

ばわーあっぷタイム (11/22～12/20) (2/6～3/2)

- ・「歯みがきの歌」にあわせて、給食後ははみがきを実施。
- ・手鏡を片手に、自分の歯ならびに合ったみがき方で、ていねいに歯をみがいた。



CO・GO歯科検診 (1/12) …対象者 132名 (75%が改善)

- ・健康診断後の状態を診査。
- ・児童の歯や歯ぐきの状態にあったブラッシングの指導。

いのちを考える取組み

- ・1/17と3/11を考える(防災教育)。
- ・いじめについて考える。
- ・赤ちゃんふれあい体験。～生まれる、育つ、大切ないのち～(6年)

教職員研修

- ・「口腔ケア」～歯科疾患の原因と予防～ 講師:新大阪歯科衛生士専門学校 谷 さつき先生
- ・ばわーあっぷ授業指導案検討と授業後の反省、及び24年度に向けてのカリキュラム作成
- ・「食育推進」～歯と口に関わる食育と模擬授業～ 講師:市内栄養教諭

地域家庭との連携

- ・「ばわーあっぷアンケート」により、生活実態を把握し、課題を家庭・地域と共有。
- ・「歯と口の健康づくり」の授業後に保護者の感想を依頼。(162件)
- ・「ばわーちゃんだより」を発行し、取組みの内容や児童の様子・感想などを保護者に知らせる。