





「生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり推進事業」

学校での対応や取り組み

東京都文京区立第六中学校

- 4月 定期健康診断<事前指導>全校朝礼・保健便りで、歯科健康診断の目的や内容を知らせる。
健康診断前に各自の前年度までの結果を確認させ興味関心を持たせる。
<歯科健康診断>自分の歯・口の健康状態を知り、自分の課題に気づかせる。
- 5月 全校朝礼で学校長より、「生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり推進事業」の推進校であることを知らせ、歯・口の健康に関心をもたせる。
- 6月 全校朝礼で学校長より、文京区の良い歯の学校表彰を受けたことを知らせる。
定期健康診断<事後指導>健康診断結果を活用しての事後指導
全校朝礼で学校歯科医により、歯・口の健康づくりの意識向上を目指した講話を実施し、保健便りにもその内容を掲載する。
- 7月 全校朝礼で良い歯の個人表彰(3年生)を行う。
- 9月 1年生(9月下旬) 生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり推進事業アンケートを実施する。
- 10月 ダイアグノデント等による検診結果等を活用しての実態把握を実施する。
(10月27日・11月10日)
1年生のC Oのある生徒+2年生・3年生の希望生徒を対象にダイアグノデント検査(継続して追跡検査・指導)を実施する。
- 
- 生徒保健委員会(23年10月生徒保健委員会で検討)の10月、11月の活動。
歯・口の健康をテーマに、調べ学習・アンケート調査・実験等から、掲示物や朝礼時に発表
- 
- 11月・12月
歯科講話：1年生全員1時間(11月10日)
「歯と口の基礎・むし歯や歯肉炎等の原因と予防」
歯科指導：1年生クラス単位で1時間(11月18日・12月16日)
<口の中の衛生状況を知る>
唾液検査(RDテスト・サリバスター検査)
・歯垢染め出し
・効果的なブラッシング
- 
- 
- 12月 食育指導：2年生クラス単位で1時間(12月2日)
「食べ方・選び方」の理解を通して、歯と口の健康の大切さを知る。咀嚼力測定ガム等を活用する。
食育指導：1年生クラス単位で1時間(23年12月17日・24年1月)
- 1月 学校保健委員会(学校・家庭・地域社会と連携した歯科保健活動)(24年1月27日)
- 2月 歯科講話・歯科指導：1年生クラス単位で1時間(24年2月10日)
味覚検査(家庭科・理科・栄養士と)甘い・酸っぱい・苦い・しょっぱいの4種類
- 3月 文京区「歯と口の健康づくり2012」ポスター・作文に取り組む。