

自ら気づき、考え、生き生きと活動する子の育成 ～歯と口から広がる健康づくりを通して～

埼玉県上尾市立今泉小学校

本校では、学校教育目標「生き生きと活動する心豊かな子どもの育成」の具現化を目指し、健康教育目標を「心身ともに健康で、進んで健康づくりのできる児童の育成」として、「知」「徳」「体」の基盤となる健康教育を歯科保健を中心として行うこととしました。また、家庭や関係機関との連携により、実践力を高め、歯・口の健康づくりから生涯にわたる心身の健康づくりへとつなげることを目指して、実践を重ねています。

<日常指導の充実>

- 給食後の歯みがきは、全児童に配布した手鏡を使用して、音楽に合わせて全校で行い、**歯みがき指導の充実**に努めています。また、歯っぴーレンジャー（児童保健委員）が教室を回って、正しい歯のみがき方を指導し、一緒に歯みがきをしています。
- 月1回の「いきいきタイム」では、健康保健に関する指導を行い、**チャレンジカード**の取り組みを実施し、取り組み結果を教室に掲示しています。
- 毎月8日「**歯ブラシ歯っぴーデー**」として、歯ブラシ点検を行っています。点検後には、家庭と協力して、よい歯ブラシで正しい歯みがきができるようにしています。
- 歯によい食材を使った「**手づくりおべんとうの日**」を全校で実施し、食育の観点からも「よく噛むこと」についての意識の向上を図りました。



<健康教育・授業の充実>

- 年間指導計画に基づき、学級活動では、**年2回の歯科保健に関する指導**を行っています。この学習活動では、特に、各関係機関と連携して、歯科衛生士、栄養士、学校応援団等の授業協力者を要請して、活動の幅を広げるようにしています。
- 「**総合的な学習の時間**」(3年生)では「**きらり歯っぴー・かみかみたんでいん！！**」をテーマとして、歯と口の健康を維持する方法に気づき、実践力を高めるため、「親子クッキング」「正しい歯のみがき方」「おいしいジュース作り」の体験をします。
- 授業の展開では、有効な**ICT活用**を検討し、授業に積極的に取り入れています。



<学校の生活環境の整備>

- 全ての**手洗い場に鏡**を設置して、歯みがき後のチェックができるようにしました。また、「歯みがきの仕方」「手の洗い方」等の掲示物を整備しています。
- 「健康コーナー」・「きらり歯っぴーギャラリー」等の掲示板を設置しています。
- 全学級で統一の「いきいきコーナー」**を設置し、健康チャレンジの成果を掲示しています。
- 図書室に、関係書籍や学習資料を集めた「**歯と口の健康コーナー**」を設置しました。



<保護者・地域・関係機関との連携>

- 本校のある大谷地区では、毎年「**大谷地区地域学校保健委員会**」を開催し、学校歯科保健を中心に、情報効果・研究協議を行っています。
- 平成24年6月には、本校で「**きらり歯っぴーフェスティバル**」を開催し、多くの保護者・地域の皆様に参加していただきました。当日は、埼玉県北足立歯科医師会・上尾市保健センター・上尾市食生活改善推進員協議会の皆様のご協力により、たくさんのブースを設けて、本校の取り組みを紹介し、「歯と口の健康づくり」をテーマに様々な体験をしていただきました。
- 本校では、**幼稚園・保育所・中学校との連携**も大切にしており、歯科保健に視点をおいた相互交流を行っています。

