

# 健康で明るい生活を送るための基本的知識を身につけ 生涯にわたり実践できる態度を養う健康教育 ～歯と口の健康づくりを通して～

福島県石川郡石川町立中谷第一小学校  
6学級 56名

学校教育目標との関わり～児童の実態から

## 教育目標「豊かな心もち、心身共にたくましく、主体的に行動できる子ども」

- ☆ 学校における給食後の歯みがきを規則的に行っている。
- ★ 土・日や長期休業中の歯みがきをしっかりさせたい。
- ★ う歯の治療勧告を受けたら、すぐに治療に行くようにさせたい。



歯と口の健康づくりの諸活動を推進し、自律的に健康問題を解決し、行動できる子どもを育てたい。

## 1 教科や学級活動での指導 授業実践 【TTによる授業（担任がT1、養護教諭T2）】

6年 ねらい「歯肉炎を予防しよう。」（公開授業：平成24年9月21日）

大人になって歯を失う原因の一つ、歯周病、この初期である歯肉炎にかかる小学生が増加している現状を知らせる。そして、歯肉炎の進行について電子黒板で視覚的に捉えさせると同時に、黒板にも同じ写真を掲示することで、指導内容を整理しながら進めた。

歯肉の炎症が進むにつれ、歯肉の腫れがどんどん悪化していく写真に、子どもたちからは驚きの声があがった。

その後、前歯の歯垢染め出しを実施し、歯肉炎予防のための歯みがきの方法を指導した。



## 2 保健指導の充実

### ① 日常指導

ア 月毎に歯科目標を決め指導を継続している。

生徒指導年間計画の中に保健目標と歯科目標があり、各学級で発達段階に応じたより具体的な目標を決め、担任が指導を進めている。

イ 給食後学級毎に、ブクブクうがいをしてから、音楽「歯みがき体操」に合わせて、歯みがきを実施している。

ウ 全児童が給食をホールで一緒に食べているので、この給食前後の時間を使い歯や口、食等に関して各教師が指導をしたり、保健給食委員会の児童が話をしたりしている。

エ 毎週火曜日の「清潔検査」で歯ブラシの毛先を検査し、その後担任が指導している。

### ② 児童会活動

ア 保健給食集会を年2回、児童会の保健給食委員会児童が中心となって開催している。「歯のひみつ」

平成24年6月の食育集会では、「歯のひみつ」で歯の形と食べ物との関係について学習した。

イ 保健給食委員会児童によるポスター作り  
ポスターを作成し、各学級へ配付した。



保健給食集会  
「歯のひみつ」

## 3 家庭・PTAとの連携

### ① 家庭との連携

ア 保健ファイルの活用

○ 長期休業中の「はみがき・げんきカレンダー」（歯みがき調査、食事調査）

○ 6月・11月「親子染め出しにチャレンジ」（家庭での歯垢染め出し）

○ 6月・10月「おうちではみがきチェック」（家庭での朝晩歯みがき調査）

イ ほげんだよりによる「みんなでわっ歯っ歯」のコーナー設置

歯に関する情報の啓発を図ることを目的とし、毎月のおたよりに載せ、児童及び保護者の歯に関する興味や関心が高まるよう工夫している。

みんなでわっ歯っ歯

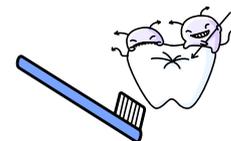
夏休み「親子歯垢染め出し」の実施、ありがとうございました。

保護者の方の感想です。

○ 子どもと3人でいつものように歯をみがいてから歯垢染め出しをしたところ、子どもたちは真っ赤、私は歯と歯の間や奥歯の溝だけが、少一だけ赤くなりました。「ママ、真っ白」と子どもの声。親の威厳が保たれました。

平成24年9月号

保健だより



### ② PTAとの連携

ア 授業参観での親子歯みがき指導