

自らの健康課題を明らかにし、課題解決に主体的に取り組む生徒の育成

～歯・口の健康づくりを通して～

宮城県柴田郡 村田町立村田第一中学校

1. はじめに

本校は宮城県の南部に位置し、雄大な蔵王連邦を間近に臨む豊かな自然に囲まれた地域にある。研究主題を「自らの健康課題を明らかにし、課題解決に取り組む生徒の育成～歯と口の健康づくりを通して～」として保護者や地域との連携を図りながら取り組みをすすめている。

2. 取り組み

(1) 授業

学級活動①「歯みがきの仕方を学ぼう」(23年度)

歯科衛生士をゲストティーチャーに迎えて歯の染め出しと歯のみがき方を学習した。

学級活動②「自分で守ろう！歯・口の健康」(23年度)

学級活動①でデジカメ撮影した口腔写真や各自の歯科健康診断の結果を見ながら自分の口の中の健康状態がどうなっているかを確認した。また、養護教諭よりむし歯や歯肉炎の原因について解説し、理解を深めた。

学級活動③「今年度の歯と口の健康に関する目標をもとう」(24年度) *写真①

4月下旬に行われたPTAの授業参観では全クラスで担任による学活の授業を行い、染め出しをして自分の歯の健康状態などを改めて確認しながら各自目標を考えた。多くの保護者が授業を参観し、保護者への啓発にもなった。(①鏡でチェックしながら歯みがきする生徒)



(2) 学校行事

23年度は学校歯科医による保護者向けの「歯科講話」と保護者向けの「教育講演会」を開催した。今年度も学校歯科医による講話を予定している他に、スポーツ関係者に講話を依頼し、歯の健康がスポーツに及ぼす影響などに焦点をあてての講演会を予定している。また、各委員会の活動で標語(*2)やキャラクター(*3)、ポスターの作成を行っている。

(3) 日常の生活指導

各学年ごと、給食終了後に各自歯みがきを行っている。

(4) 教材・教具の作成

養護教諭や栄養教諭を中心に意識高揚と指導内容の定着を図るため、掲示物を作成し、掲示している。(歯の名前、歯の構造、むし歯の進み方、歯のクイズなど)

★標語最優秀賞★

宝物 笑うと輝く きれいな歯

*2

歯・口の健康に関するキャラクター

★優秀賞★



*3 全校生徒の投票により、140点の中から選ばれた。