

自分の体に関心をもち、自ら健康な生活ができる児童の育成 ～歯・口の健康づくりを通して～

秋田県大館市立花岡小学校

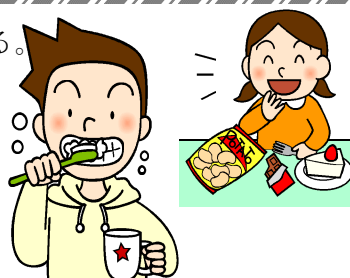
6学級 104名

◎これまでの取り組み

児童や保護者に基本的な生活習慣に関するアンケートを実施し、その結果から明らかに
なった本校の課題を解決・改善するための具体的な取り組みを紹介します。

「こんな花小っ子に！」

- ◇ていねいに、時間をかけて歯をみがくことができる。
- ◇寝る前に必ず歯みがきをする。
- ◇よくかんで食べる。
- ◇好き嫌いをしないで、バランスよく食べる。
- ◇早寝・早起きをして規則正しい生活をする。
- ◇おやつの時間や量・種類を考える。



☆歯みがき&染め出しチェック



「赤いところをていねいに」

給食後、全校児童が歯みがきの音楽にあわせて、手鏡
を見ながらていねいに歯をみがきます。

学期に一度は染め出しチェックを行い、みがき残しが
ないか確かめます。自分のみがき方の癖をつかみ、み
がき方が不足しがちなところを確かめます。口の中を
歯垢染色剤で真っ赤にして、みんな真剣です。

☆健康大好き委員会ミニ集会

よくかんで食べることの大切さについて、みんな
で考えるために、健康大好き委員会のミニ集会を開
きました。集会では、スルメやフランスパンなどを
飲み込むまでのかんだ回数を数えたり、「かむこと」
でどのような効果があるのか確かめたりしました。
「ひみこのはがいーぜ」は、みんなの合い言葉にな
りました。



～ハピハピミニ集会～

☆そのほかの取り組み

- ハピハピ週間・・・歯みがきや生活習慣のチェックを家庭で
行う強調週間です。今年度は6月下旬に
行いました。
- 授業参観・・・PTAの授業参観で、「歯と口」に
関わる授業を行いました。保護者
の意識を高めるために、学級懇談
でも話題に取り上げました。
- フッ化物洗口・・・市のモデル事業地区として、
グループごとに曜日を決めて
週1回行っています。
- 歯と口の健康推進・・・5年生がポスター製作に取り組みました。



「前歯のみがき方は？」