

# 給食後の歯みがきスタイル

新型コロナウイルスに  
気をつけよう!

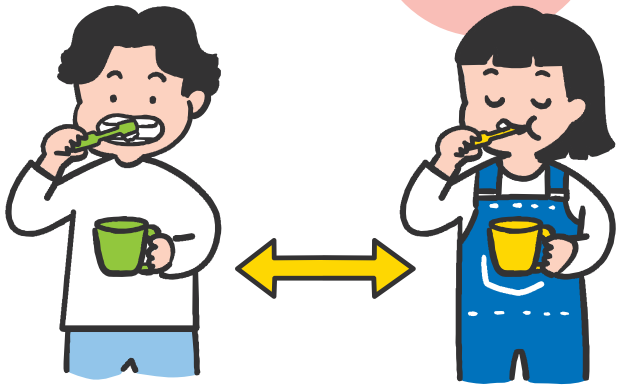
手洗いが  
混まないようにしよう。

1



歯みがき中の  
おしゃべりはやめよう。

2



歯みがき中は口をとじて。  
前歯のうらは、口を手で  
おおってみがこう。

3



ブクブクうがいは  
少ない水で1~2回。  
はきだすときは  
低いところで  
ゆっくりと。

4



歯ブラシはよく洗って  
水を切ってかわかしてから  
しまおう

5

