

## 学校における昼食後の歯みがきについて

(新型コロナウイルス感染症流行下に対応して)

日本学校歯科医会としましては、昼食後の歯みがきは推奨するものであります。

しかし、今般の新型コロナウイルス感染症蔓延下におきましては、各学校における洗口場の設置状況により、臨機応変に行っていただくことを望むものであります。

例えば

- ・ 歯みがき実施にあたり、学校歯科医等と事前に協議をすること。
- ・ 学年別（年齢）に配慮する。
- ・ 教室で行う際は十分換気に注意する。
- ・ 歯みがきの最中はなるべく口を結んで行う
- ・ 歯みがき後のすすぎは、10ml くらいの少ない水でブクブクうがいをする。
- ・すすぎの回数は1回～2回にとどめる。
- ・ 洗口場の都合上、歯磨剤の使用を制限も考える。
- ・ 洗口場が混まないように工夫する。
- ・ 歯ブラシの管理（消毒等）に注意する。

