

かみかみプラン 家庭編

今日の学習をふりかえり、前回考えた「よくかむための工夫」を参考にして、よくかむための目標（かみかみプラン）をたてましょう。

「かみかみプラン・家庭編」を実行して、自分の食事のようすをふりかえってみましょう。

/ ()	☆実践 (◎・○・△)	☆今日の夕食でよくかんで食べたものを書きましょう。
/ ()	☆実践 (◎・○・△)	☆今日の夕食でよくかんで食べたものを書きましょう。
/ ()	☆実践 (◎・○・△)	☆今日の夕食でよくかんで食べたものを書きましょう。
/ ()	☆実践 (◎・○・△)	☆今日の夕食でよくかんで食べたものを書きましょう。
/ ()	☆実践 (◎・○・△)	☆今日の夕食でよくかんで食べたものを書きましょう。
/ ()	☆実践 (◎・○・△)	☆今日の夕食でよくかんで食べたものを書きましょう。

6日間をふりかえって、気がついたことを書きましょう。

おうちの人からひとこと