

かしこく やさしく たくましく

健康な生活を営むために必要な基本的な生活習慣を身に付け、
よりよい生活を築こうとする実践的態度の育成
～歯と口の健康づくりを通して～

青森県青森市立油川小学校

平成 29 年度の取り組み



歯みがきタイム



今年度から給食後に
歯みがきタイムを設け、
約5分間の歯みがきソ
ングに合わせて歯みがき
をしています。

全国小学生歯みがき大会参加



歯についている汚れの正体や歯みがきの基本と歯並び
に合わせたみがき方、デンタルフロスの使い方などを
学習しました。

保健指導(1年・3年)

1年生は6才臼歯のみがき方について、養護教
諭をTTに迎え、指導してもらいました。

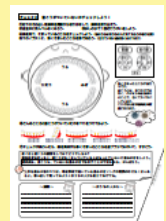
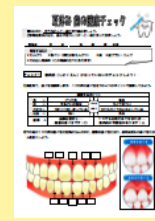
また、3年生は、歯垢の染め出しを行い、自分の
歯並びに合ったみがき方について、学習しました。

どちらの学年も、保護者の方の参加のもとで行
うことにより、保護者にも歯のみがき方について
関心を持って頂くことができました。



家庭との連携

- ・長期休業中の歯みがきカレンダー
- ・歯みがきチェックシート
- ・歯みがきアンケート



学校保健委員会(おこやか会議)

今年度は「歯をたいせつにしよう!」のテーマで、保健委員会によ
る本校児童のむし歯の様子の発表と、歯の汚れと歯肉炎についての
DVD鑑賞の後、学校歯科医の講演がありました。

講演では、むし歯や歯肉炎の原因について・自分でできる予防(セ
ルフケア)と歯医者さんでできる予防(プロケア)について・上手な
歯みがきの仕方について教えていただきました。



保健委員会の発表



学校歯科医の講演



全校で上手な歯みがき



感想発表