

歯と口の健康状態に関心をもち、

よりよい生活習慣を実践できる子の育成

—学校・家庭・地域と連携した歯科保健指導を通して—

愛知県岡崎市立男川小学校

男川っ子 歯と口の健康づくりスローガン

朝のあいさつ 朝の歯みがき「きらきらセット」を わすれずに
夜のおふろと 歯みがきで 体もお口もさっぱり! すっきり!
歯医者さんで 年に3度は お口のチェック 8020達成だ



めざす子供 生活習慣を身につけ、

みがき残しのない歯みがきができる子

歯と口の健康教育

- ・発達段階に応じた歯と口の健康に関する学級指導
- ・学校保健委員会の開催
- ・身体測定時の保健指導
- ・生活点検「すくすくカード」の実施
- ・養護教諭による抽出児童への歯みがき指導
- ・保健だよりの「8020達成への道」コーナーによる啓発
- ・学期に1回、むし歯、歯肉炎等の未治療者への早期受診の勧告
- ・栄養教諭による食に関する指導
- ・歯と口のけがの応急処置についての指導



歯肉炎の学習と染め出し

児童委員会活動

- ・保健委員会
「男川小歯みがき週間」「男川っ子ぴかぴか歯みがきチャレンジ」の活動
- ・給食委員会
給食時の「かみかみ献立」の啓発
- ・放送委員会
歯と口の健康応援キャラクターの募集

男川っ子 歯と口の健康応援
キャラクター **歯キング**
学級でみがき残りチェック
ができれば表示します。



学校歯科医・歯科衛生士との連携

- ・5年生への歯科保健指導
- ・就学時健康診断での保護者への講話
- ・保健所歯科衛生士による3年生歯みがき教室



学校歯科医の歯みがき判定



歯科衛生士の歯みがき教室

歯の模型を使った保健指導

抽出児の歯みがき指導

幼稚園・保育園、地域との連携

- ・幼保小交流会での歯みがきの啓発
- ・総合的な学習での敬老会 8020 インタビュー、「歯ッピーかるた」の作成

敬老会での 8020 インタビュー

家庭との連携

- ・保健指導の授業参観
- ・PTAによる歯みがきカード「おとなも子どもも8020」の実施
- ・生活点検「すくすくカード」、保健だよりの「すくすくファイル」による啓発



授業参観での保健指導